

Lucia Gefken

Lucia Gefken ist eine norddeutsche Autorin, die sich mit viel Humor, Selbstironie und einem feinen Blick für Alltagsabenteuer dem Thema Wandern widmet. Ihre Texte bewegen sich zwischen Reisebericht, persönlichem Erfahrungssay und unterhaltsamen Anekdoten – stets mit einem



augenzwinkernden Ton, der auch Menschen anspricht, die sich selbst (noch) nicht als Wanderfans sehen.

Im Mittelpunkt ihres Schreibens steht die Region Norddeutschland. Statt spektakulärer Bergpanoramen zeigt Gefken, dass auch vermeintlich unspektakuläre Landschaften ihre ganz eigenen Geschichten bereithalten. Moore, Heideflächen, Deiche und weite Ebenen werden bei ihr zur Bühne für kleine und große Abenteuer, die oft näher liegen, als man denkt.

Besonders prägend für ihren Stil ist die ehrliche und ungeschönte Darstellung der Erlebnisse. Gefken berichtet nicht nur von gelungenen Touren, sondern auch von Momenten des Scheiterns: von Erschöpfung bei Langstreckenmärschen, vom Verlaufen auf schlecht ausgeschilderten Wegen oder von unerwarteten Begegnungen am Wegesrand. Gerade diese Mischung aus Humor und Authentizität macht ihre Texte zugänglich und nahbar.

In ihren Lesungen verbindet sie das klassische Vorlesen mit erzählerischen Elementen, direkter Ansprache des Publikums und einer lebendigen, humorvollen Bühnenpräsenz.

Lucia Gefken steht für eine unkomplizierte Form des Naturerlebens: fernab von Leistungsdruck und Perfektionismus, dafür mit Neugier, Gelassenheit und einer guten Portion Humor. Ihre Bücher laden dazu ein, die eigene Umgebung mit neuen Augen zu sehen und sich auch auf kleine Abenteuer einzulassen.

Gefken ist 1985 in Löningen geboren und wohnt seit 2014 im Landkreis Rotenburg (Wümme), wo sie über die Nordpfade zum Wandern gefunden hat. 2024 erschien ihr erstes Buch "Meine Nordpfade - Oder: Es muss ja nicht gleich der Jakobsweg sein", im Jahr 2025 erschien ihr zweites Werk "Meine Wümmewanderung - Oder: Wie man zu Fuß einem Fluss folgt".

© Lucia Gefken/Edition Temmen

Instagram: #Die_Nordwanderin

www.die-nordwanderin.de